



## ماذا يمكنني فعله؟

الكثير من الجهود تُبذل في ترولهيتان كي يتمكن جميع السكان من أن ينعموا بالشعور بالأمان. فالأمان هو أحد الأهداف ذات الأولوية في مجال الصحة العامة، ويجب أن تكون بلدية ترولهيتان بلدية يكون الإقامة والعمل والبقاء فيها أمناً الجهود .

الأمان مسئولية كل واحد فينا، وستجد في هذا الكتيب معلومات تخصك يمكنك فعله كي تنعم بالأمان: ابدأ بنشاط «تعاون الجيران» وكن أحد «متجولي الأمان». ستحصل أنت أيضاً على معلومات بشأن أروقتك وما هي الظروف التي يجب عليك فيها الاتصال بالشرطة .

متى وبمن يجب أن أتصل؟

عند الإبلاغ عن جريمة أو تقديم المعلومات أو أمور أخرى 11414  
إن احتجت للشرطة احتياجاً طارئاً 112

ويمكنك الحصول على المزيد من المعلومات عن مختلف الجهود من:

**جيجي سيدير هولم،**

موظفة شؤون الصحة العامة

الهاتف: 0520-497977

البريد الإلكتروني: [gigi.cederholm@trollhattan.se](mailto:gigi.cederholm@trollhattan.se)

المزيد من المعلومات متوفرة على موقع مدينة ترولهيتان :

[www.trollhattan.se/brottsforebyggande](http://www.trollhattan.se/brottsforebyggande)

مجلس الصحة العامة



**Trollhättans Stad**



## «متجولو الأمان» (Trygghetsvandrare)

عندما يزداد عدد الناس المتجولين في المنطقة فإن الناس يشعرون بمزيد من الأمان. ونشاط «متجولي الأمان» يُوجد شبكة تواصل طبيعية واجتماعية بين البالغين والشباب. والهدف هو أن يكون المرء قدوةً بالغة وأن يُشكل سنداَ إنسانياً للشباب وأن يرى وأن يُرى وأن يتحدث إلى الشباب وأن يكون شخصاً بالغاً حاضراً في حياة الشباب.

هل أنت مهتم بأن تصبح أحد «متجولي الأمان»؟  
تدعم بلدية ترولهيتان «متجولي الأمان» في ترولهيتان وتُعدّ لقاءات تعليمية.

سُتتاح أمامك الفرصة في إطفاء الحرائق وتعلّم كيفية التفكير إذا نشب حريقٌ ما. وستعملك الشرطة كيفية التصرف. كما ستوفّر لك أيضاً فرصة التدريب على الإنعاش القلبي الرئوي.

جولات «متجولي الأمان» تجري على أساس طوعي تماماً. ويمكنك استعارة سترة مرئية جيداً كي يتعرف الناس عليك في الشارع.

## «تعاون الجيران» (Grannsamverkan)

يجب أن تشعر أنت بالأمان والأمن في منزلك وفي منطقتك السكنية. هل تريد في تقليص خطر التعرض لاقتحام منزلك؟

ابدأ بنشاط «تعاون الجيران» لمر مستوى الارتياح في منطقتك السكنية. والهدف هو الحد من الجريمة ورفع مستوى الأمان.

وينبني «تعاون الجيران» على تواصل الجيران مع بعضهم تواملاً طبيعياً ورفعهم لمستوى اليقظة في المنطقة السكنية وحولها. وهذا يقلل من الظروف المواتية لوقوع الجريمة ويرفع مستوى الأمان والارتياح في منطقتك السكنية.

الابتداء بنشاط منطقة «تعاون الجيران» أمر مجاني تماماً وستحصل على مساعدة للبدء في نشاط «تعاون الجيران»، مثلاً توفير الياقات والشارات.

