

# Stadsporten

Nytt guldfirande  
i Trollhättan

Jakten på  
prao-platser

Shams vill ge  
något tillbaka



## Innehåll

Festafoton för Trollhättans Stads trotjänare. Sid 7.

Ledare	2	Våld i nära relationer	11
PRAO-jakt	3	Ledarplattform	12
TUTI och URO	4	Kontaktcenter	13
Kvalitetsstödjare	5	NY	14
Fastigheten	6	Hänt	15
Trotjänare	7	Krönika	16
Yrket Shams	8-9	Vintercyklist	16
Våld i nära relationer	10	Guldfirande Kristian	16

## Ledare

## Första året som stadsdirektör går mot sitt slut

Det har nu gått ett år sedan jag började som ny stadsdirektör i Trollhättan. Året har varit intensivt och lärorikt. Trots pandemin har jag ägnat en hel del tid åt att träffa och samtala med politiker, ledningsgrupper, chefer, medarbetare och frivilliga krafter. När jag lyssnar blir det så tydligt att var och en bär på en berättelse, och att varje berättelse är unik. En chef som inte lyssnar på sina medarbetare uppfattas som ointressant och som någon som inte bryr sig. En sådan chef får inte medarbetarnas förtroende och vi vet ju alla vad som händer med organisationer som inte har förtroende för sina chefer. För mig är det viktigt att fortsätta träffa er och hoppas att ni också vill det.

När jag ska summera året är det svårt att inte nämna pandemin. Tack vare god struktur, gemensamt ledningsarbete och hjälteinsatser från många medarbetare har vi lyckats hantera pandemin på ett förtjänstfullt sätt. Tack vare att vi har kunnat hålla igång våra verksamheter, så har företagen och andra arbetsgivare i Trollhättan kunnat arbeta vidare, vårdnadshavare har kunnat gå till sina jobb, barn och unga har kunnat fortsätta med sina studier och de äldre har fått den vård och omsorg de har rätt till. Många medarbetare har fortsatt att gå till jobbet varje dag för att kunna utföra sitt samhällsviktiga arbete. Andra har arbetat hemifrån för att bidra till minskad smittspridning och skydda de som måste vara på arbetsplatsen. Detta har gjorts med rak rygg, högt huvud och med kommuninvånarnas bästa i fokus. Jag är imponerad över disciplinen och engagemanget i alla led.

Samtidigt som pandemin fortgår, har vi på ett imponerande vis fortsatt många av våra utvecklingsarbeten. Utbildningsförvaltningen har haft för ögonen att stärka elevernas resultat och uppnå målet om en likvärdig skola för alla barn, oavsett var i Trollhättan de bor. Frälsegårdsskolan och mellan- och högstadiet på Kronan avvecklades och eleverna har erbjudits plats på andra skolor i staden. Ett spännande arbete som ger hopp och bygger på en helhetssyn, med elevernas lärande i fokus. I stora delar av vår verksamhet pågår ett framåtriktat arbete för ökad digitalisering och ett viktigt arbete för bättre arbetsmiljö och minskad sjukfrånvaro. I samhällsbyggnadsförvaltningen har det pågått ett febrilt arbete med viktiga projekt som Vårvik, Hjul-kvarnelund och Stridsbergsbron. År 2021 kan sägas ha varit lite av invigningarnas år. Vård- och omsorgsboendet Hagtornstigen 51 invigdes, liksom Lexington fritidsgård, trollhätteetappen av Pilgrimsleden Göta Älv, förskolan Loket och om- och tillbyggnaden av Slättbergshallens B-hall. Dessutom invigdes nyligen den fantastiska Sylteskolan med bibliotek och fritidsgård, som faktiskt är Trollhättans största fastighetsinvestering någonsin!

Sammantaget känns det som en fantastisk förmån att få leda en organisation med så mycket engagemang och kunskap. Jag vill framföra mitt varmaste tack till alla duktiga medarbetare och chefer som varje dag har gjort mer än vad man kan begära för att kunna erbjuda verksamheter och god service till Trollhättan, även under den här väldigt ansträngda perioden. Tillsammans har vi utträttat stordåd och jag önskar er alla en riktig god jul och ett gott nytt år!

Said Niklund  
Stadsdirektör



Trollhättans Stad

STADSPORTEN utkommer med 6 nummer/år (februari, april, juni, augusti, oktober, december) och utges av: Kommunikationsavdelningen, 461 83 Trollhättan, Telefon: 0520-49 70 21, E-post: per.ivarsson@trollhattan.se.

ANSVARIG UTGIVARE och grafisk form: Per Ivarsson.

TRYCK: Linköping tryck AB

REDAKTIONSKOMMITTÉ: Andreas Gleisner, Utbildningsförvaltningen, Cecilia Wilson, Arbetsmarknads- och socialförvaltningen, Jonathan Hjort, Omsorgsförvaltningen, Josefin Åkesson Bengtsson, Samhällsbyggnadsförvaltningen.

OMSLAGSBILD: Kristian Karlsson tar VM-guld i bordtennis.

FOTO OMSLAG: Joachim Nywall. Läs mer på sidan 16.



Frida Skoog och Maria Major är ute på företagsbesök för att försöka locka arbetsgivare att ställa upp som praktikplats åt elever i årskurs 8 och 9.

# Frida och Maria på prao-jakt

Text och foto: ANDREAS GLEISNER

På Utbildningsförvaltningen - som ansvarar för elevernas praktik - pågår sedan lång tid ett intensivt arbete med att förbereda och informera både elever och vårdnadshavare, och inte minst: att rekrytera praktikplatser för eleverna.

- För att lyckas med prao och erbjuda eleverna en meningsfull praktik behöver vi ordna många praktikplatser, både inom det privata näringslivet, men också inom Trollhättans Stads alla verksamheter, säger Frida Skoog, planerare/utvecklare på Utbildningsförvaltningen.

## Praktik obligatorisk

Praktiken är obligatorisk för elever i årskurs 8 och 9, och målet är att eleverna när de gått ut högstadiet ska ha totalt tio dagars prao, uppdelat på två praktikperioder om fem dagar. Totalt under året handlar det om 650 elever som ska ha prao. Även om eleverna inte har prao samtidigt innebär det att behovet av praoplats är stort. Förvaltningen har genomfört annonskampanjer på LinkedIn och på Facebook, och ett stort antal telefonsamtal till företag, men utöver det

gäller fortfarande en gammal hederlig metod: att knacka dörr.

Maria Major och Frida Skoog är ute på företagsbesök för att försöka locka arbetsgivare att ställa upp som praktikplats. De har gjort ett stort antal företagsbesök, presenterat Utbildningsförvaltningens arbete med prao, förklarat mål och syfte med prao, och även beskrivit de vinster som ett företag kan göra genom att ta emot en prao-elev.

- För eleven kan en praoplats betyda att man får upp ögonen för ett yrke eller en bransch man är intresserad av, det kan starta framtidsdrömmar och drivkrafter som bär långt. Men att ta emot en praoelev kan också vara en stor vinst för en arbetsplats, säger Frida.

Hon menar att arbetsplatser och företag vinner på att genom elevens ögon kunna se sin verksamhet med nya ögon, och kanske upptäcka nya saker.

## PRAO-plats pekade ut vägen

Ett av de företag som anmält intresse för att ta emot elever är Meca Bilservice. Jimmy är

platschef och positivt inställd till prao. Företaget har tidigare haft praktikanter från gymnasiet men på grund av pandemin tvingades man dra ner. Nu finns det möjlighet att öppna upp igen, och Jimmy är positiv, och skriver upp företaget som möjlig praoplats.

- Jag började själv min karriär som bilmekaniker med att jag fick en praoplats när jag gick i åttan, och på den vägen är det, säger Jimmy.

## FAKTA OM PRAO

- Anmäl din arbetsplats som praoplats på [trollhattan.se/prao](http://trollhattan.se/prao)
- Prao-perioden VT 2022 är från vecka 5 till 14 och gäller åk 8, någon/några skolenheter per vecka
- HT22 är det åk 9 som ska ut på liknande prao-period
- Målet är 5 dagars sammanhängande prao för alla elever



Socialekreterarna Viktoria Karlsson och Nikolina Klaric arbetar inom projektet URO. "Det främsta syftet med våra tjänster är att vi i samverkan med Polismyndigheten ska förhindra och avbryta kriminalitet i brottsutsatta områden", säger de. Johanna Nyman är projektledare för TUTI, som handlar om att snabbt kunna sätta in insatser för ungdomar som annars riskerar att hamna i kriminalitet. "Ofta avtar motivationen till att ta emot hjälp när det gått ett tag, därför behöver vi erbjuda stöd i direkt anslutning till själva händelsen eller oron", säger Johanna.

## Dubbla projekt leder unga på rätt väg

TUTi och URO är två exempel på projekt som Trollhättans Stad driver utifrån Medborgarlöftet och som ska motverka att unga hamnar i kriminalitet. Det är en stor utmaning, men övertygelsen om att lyckas är stark.

– Jag hade inte valt det här jobbet om jag inte trodde på att det gick att göra en förbättring, säger socialekreterare Viktoria Karlsson.

Text och foto: PER IVARSSON

Tack vare statsbidrag från Socialstyrelsen har Trollhättans Stad kunnat sjösätta projektet URO (Ungdomar i riskzon för organiserad brottslighet) som riktar in sig på sociala insatser för barn och unga i utsatta områden.

### Hitta samverkan

Socialekreterarna Viktoria Karlsson och Nikolina Klaric från Familjestöd arbetar tillsammans i det 2,5 år långa projektet som startades upp i augusti.

– Som socialekreterare arbetar vi med sedvanliga uppgifter inom yrket och i det här projektet satsar vi ännu mer på hur vi kan kunskaps- och metodutveckla vårt arbete med målgruppen, säger Viktoria Karlsson.

– Vi arbetar också med att hitta samverkansmetoder som inkluderar Polismyndigheten,

skolan och fritiden. Vi ser positivt på att samla professionella och familjen för att dela lägesbilden och skapa samsyn kring den nuvarande situationen. Fokus ligger sedan på vad var och en kan göra för att skapa så bra förutsättningar för ungdomen som möjligt, säger Nikolina Klaric.

### Ung målgrupp

Målgruppen är ungdomar i åldern 12-18 år, och helst ska de vara i nedre tonåren.

– Vi vill komma in lite tidigare för att förhindra att de utvecklar en kriminell livsstil, så helst fånga upp dem redan i 12-13-årsåldern och snabbt kunna erbjuda stöd utan för långa handläggningstider, säger Viktoria Karlsson.

Ett närbesläktat initiativ är det pågående

projektet TUTI (Tidig Upptäckt Tidig Insats), där Johanna Nyman är projektledare. Projektet handlar också om att agera snabbt och sätta in insatser för ungdomar som annars riskerar att hamna i kriminalitet, med den skillnaden att det inte behöver handla om organiserad brottslighet.

– Här måste vi agera vid småbrott som ringa stöld, skadegörelse och fler förstagsbrott som kan vara en väg in i kriminalitet, säger Johanna Nyman.

Och projektet löper på väl.

– Det finns flera positiva exempel, där vi varit med på ett polisförhör redan vid det första brottet och bara dagar efteråt kunna koppla på stöd från oss i socialtjänsten, skolan, idrottsklubben och så vidare som gjort att vi lyckats få personen att välja en livsstil utan kriminalitet, säger Johanna Nyman.

# LSS-boende årets Verksamhetsutvecklare

Under 2021 har Bokvägen 35 lyft samhällsviktiga ämnen och hjälpt människor som behöver stöd. Nu har LSS-boendet belönats med utmärkelsen "Årets Verksamhetsutvecklare".

Text och foto: JONATHAN HJORT

Bokvägen 35 är en bostad med särskild service för vuxna enligt LSS (lagen om stöd och service till vissa funktionshindrade). Under 2021 har verksamheten haft olika projekt varje månad som utgått utifrån hyresgästernas intressen och ämnen som de brinner för. Bokvägen har bland annat återvunnit kläder, samlat in matkassar, bakat till ungdomspsykiatri, hjälpt hemlösa katter och samlat in julklappar.

– Jag tycker det är roligt att ha fått vara med på de här projekten. Man har lärt sig jättemycket, säger Håkan, hyresgäst på Bokvägen 35.

## Årets Verksamhetsutvecklare

För sina projekt 2021 har Bokvägen 35 tilldelats utmärkelsen "Årets Verksamhetsutvecklare" av Trollhättans omsorgsnämnd. – Bokvägen 35 har under året gjort ett gediget arbete med att utveckla verksamheten för sina hyresgäster. Personalen har på ett föredömligt sätt arbetat med delaktighet och självständighet för att skapa en meningsfull vardag för hyresgästerna, säger Lena Hult, omsorgsnämndens ordförande.



Stolta och glada pristagare! Stöd-assistent Siv Gergi, enhetschef Markus Norberger och stöd-pedagog Therese Pettersson.

## Bokvägens projekt under 2021

**Januari:** Insamling av pant där vinsten skänktes till Konst mot cancer  
**Februari:** Återvinning av kläder till Pingstkyrkans second hand  
**Mars:** Insamling av matkassar till matbanken  
**April:** Bakning till den ideella föreningen Kaffestugan/Träffpunkten  
**Maj:** Hjälpa hemlösa katter på Kattslussen  
**Juni:** Insamling av föremål till Returen

**Juli-augusti:** Insamling av pant där vinsten skänktes till ADA-hundar – en andra chans  
**September:** Bakning till ungdomspsykiatri på Näi  
**Oktober:** Rosa Bandet  
**November:** Mustaschkampen  
**December:** Insamling av julklappar till Kvinnojouren Duvan

# Ny funktion höjer kvalitén inom omsorgen

Text och foto: JONATHAN HJORT

Trollhättans Stad har utbildat så kallade kvalitetsstödare inom hemtjänsten och på sina vård- och omsorgsboenden. Målsättningen är att arbeta med förbättringsåtgärder och höja kvalitén i verksamheterna.

Kvalitetsstödare är en ny funktion som skapats inom Trollhättans Stads hemtjänst och på stadens vård- och omsorgsboenden. Totalt har 60 undersköterskor utbildats till kvalitetsstödare. 30 inom hemtjänsten och 30 på stadens vård- och omsorgsboenden.

– Det känns jättespännande att få komma igång att arbeta som kvalitetsstödare. Utbildningen har gett

oss många verktyg att jobba med kvalitetsförbättringar, säger Edit Deak, undersköterska på Källstorpsgården.

Utbildningen har finansierats av centrala medel via personalutskottet. Fokus har legat på kvalitet, förbättringsarbete, målsättning och uppföljning.

– Jag tyckte utbildningen var jättebra. Det handlar om att brukare ska få så bra kvalitét som möjligt. Parallellt med mitt eget jobb kommer jag som kvalitetsstödare att arbeta med att sprida information till min arbetsgrupp om de lärdomar jag fått kring strukturerat förändringsarbete, säger Mikael Lindman, undersköterska inom hemtjänsten.



Några av våra diplomerade kvalitetsstödare: Homa Behadri, Emina Berisa och Marija Antic...



... och Mikael Lindman.



Möt de fina, anrika byggnaderna i Trollhättan! Runt om i stan finns ett 50-tal äldre hus – med sin alldeles egna historia – som förvaltas av Trollhättans Stad. Förvaltare Roger Karlsson lyfter i den här serien fram 10 av sina favoriter.



I höjd med järnvägsbron vid älven ligger det ståtliga Villa Elfhög, som lät uppföras av Nohab-medgrundaren Antenor Nydqvist. I det stora kassaskåpet på hans kontor (bilden uppe till höger) förvarades guld som var betalning för de 1 000 lok som Ryssland beställde av Nohab. Precis nedanför trappan, i den pampiga vestibulen, ligger gallret som släppte igenom spillvärme från pannan i källaren och gav det första centralvärmesystemet i norra Europa.

## Ståtlig byggnad med spännande historia

Under 10 år har Trollhättans Stad lagt mycket energi på att renovera Villa Elfhög för att återskapa byggnadens fornstora glans, vilket anses vara välmotiverat.

– Fastigheten har en så given plats i vår industrihistoria, NOHAB har gett så många arbetstillfällen åt trollhättebor under så många år, säger Roger Karlsson, förvaltare på Serviceförvaltningen.

Text och foto: PER IVARSSON

Åren 1878–1880 uppfördes privatbostaden Villa Elfhög. Ägare till fastigheten var Antenor Nydqvist, en av grundarna till Nohab – en av landets största mekaniska industrier med tillverkning av bland annat lok och vattenturbiner.

Ny teknik och innovation kom också att användas i Villa Elfhög. I den pampiga vestibulen finns exempelvis ett galler i golvet som släppte igenom värme från källaren. – Det var det första centralvärmesystemet som installerades i norra Europa. Pannan stod rakt här under så all spillvärmens gick rakt upp i huset, vilket gjorde att inga element behövdes, berättar Roger Karlsson.

Till nymodigheterna hörde också den moderna elcentralen, samt det smarta signal-systemet med nedfallande brickor för varje rum så att tjänstefolket visste var hjälpen behövdes.

### Tungt kassaskåp

Spännande historia har också utspelats i Villa Elfhög, inte minst i Antenor Nydqvists kontor på entréväningen.

– Det var här den stora affären gjordes upp med Ryssland, som köpte 1 000 lok av Nohab. Det var en fruktansvärt stor affär. Nydqvist resonerade som så att han inte ville ha betalt i rysk valuta, utan i guld. Beloppet motsvarade 20–30 procent av Rysslands guldreserv och hamnade här, säger Roger och pekar på det stora kassaskåpet i kontorets ena hörn.

Och i den stora festsalen på andra våningen hänger ett porträtt av patron Nydqvist, men han ska inte ha uppskattat den. – Han lär ha sagt att ”den tavlan får inte hängas upp innan jag är död”, berättar Roger och skrattar.

Trollhättans Stad förvärvade Villa Elfhög 1981,

och har under de senare åren investerat stora belopp i renoveringar av fastigheten.

– För cirka 10 år sedan var byggnaden i ett dåligt skick. Vi började med att renovera det yttre taket, men fick dela upp arbetet på två år eftersom materialet som vi skulle använda var så dyrt: bandtäckt koppar och skiffer. Och när väl yttertaket var åtgärdat fortsatte arbetet med fasader och invändig renovering.

### Nästan som ett museum

Totalt har arbetet under de här 10 åren kostat cirka 6 miljoner kronor.

– Villa Elfhög är k-märkt både in- och utvändigt så vi har fått gå varsamt fram för att bevara ursprunget så väl som möjligt. Men vi tycker att det har varit värt det, och nu är det nästan som ett museum, säger Roger med lite stolthet i rösten.



Kommunfullmäktiges presidium med Gert-Inge Andersson, Remigiusz Bielinski och Carina Lorentzon hälsade Anna Djervbrant Eborn – och övriga trojänare välkomna till festaftonen i Folkets Hus Kulturhuset.

# Festlig afton för våra trojänare

På grund av pandemin fick fjolårets festafton för våra trojänare skjutas upp, så i år hyllades både de som arbetat i 25 respektive 26 år i Trollhättans Stad.

– Jag har älskat mitt jobb sedan första dagen, säger trojänaren Anna Djervbrant Eborn, teamledare på stadsbiblioteket.

Text och foto: PER IVARSSON

Den 18 november bjöd kommunfullmäktige sina trojänare – de som arbetat 25 år i Trollhättans Stad – på en festafton i Folkets Hus kulturhuset med mingel, lyxig mat, varma tal, diplomutdelning och underhållning som ett tack för allt det arbete som de har utfört för trollhät-teborna under så lång tid.

Och i år blev det extra festligt då också de som arbetat 26 år i Trollhättans Stad bjöds in. Det innebar att teamledare Anna Djervbrant Eborn med flera fick ta emot sina rättmätiga hyllningar. Anna började sin gärning i stadens tjänst på stadsbiblioteket, och där har hon blivit kvar.

– Jag erbjöds en praktikplats där och

tänkte väl ungefär ”Nja, det är nog inget för mig”, men jag bestämde mig för att gå dit och prova och upptäckte med en gång att det var så spännande! Jag föll för att det fanns så mycket information om allt samlat på samma plats.

Så småningom fick Anna en fast tjänst på samma arbetsplats, där hon alltså har jobbat sedan 1995. Arbetsuppgifterna är omväxlande och innehåller både kundkontakter och administration, vilket uppenbarligen passar henne väl. – Det är en så fantastiskt rolig arbetsplats! Det är aldrig långtråkigt. Vi har runt 1 000 besökare per dag och ett åldersspann från 0–100, så vi riktar oss verkligen till alla.



Stadsdirektör Said Niklund hyllade jubilarerna i sitt tal.



Trojänaren Cathrine Eriksson tog med sig maken Anders Broo till festkvällen.



Diplomutdelning på scenen.

# yrket

I Trollhättans Stad finns cirka 340 olika yrkestitlar. Vi beskriver några av dem här – och låter dig möta medarbetaren bakom yrket.

## ”Ett rep håller bättre än en tråd”

Hon är född och uppvuxen i Trollhättan och hjärtat bankar extra hårt för Kronogården. Med en kandidatexamen i statsvetenskap (HV) och en master i mänskliga rättigheter (GU), har Shams Faraj arbetat både för Rädda Barnen som verksamhetsutvecklare samt fördjupa sig i frågor som rör tortyr-och barnkonventionen. Dessutom har hon även hunnit med ett jobb på Kronanskolan som SO-lärare. Sedan några månader tillbaka har Shams en ny roll som stadsdelsutvecklare på Samhällsbyggnadsförvaltningen. Hon tycker att Trollhättans stad gjort en modig rekrytering och tänkt utanför boxen. Ett helt nytt sätt att tänka och jobba som hon tycker borde vara ett föredöme även för andra kommuner.

Text: EVELINA OLSSON foto: VIVIAN KOMSTADIUS

Rollen som stadsdelsutvecklare är mycket omfattande menar Shams. Med tiden har hon också märkt att den växer och brer ut sig mer och mer. Men sedan var det ju också en utmaning hon önskade när hon sökte tjänsten. – Jag ville lära mig något nytt och hoppa in i ett sammanhang som skrämde mig lite.

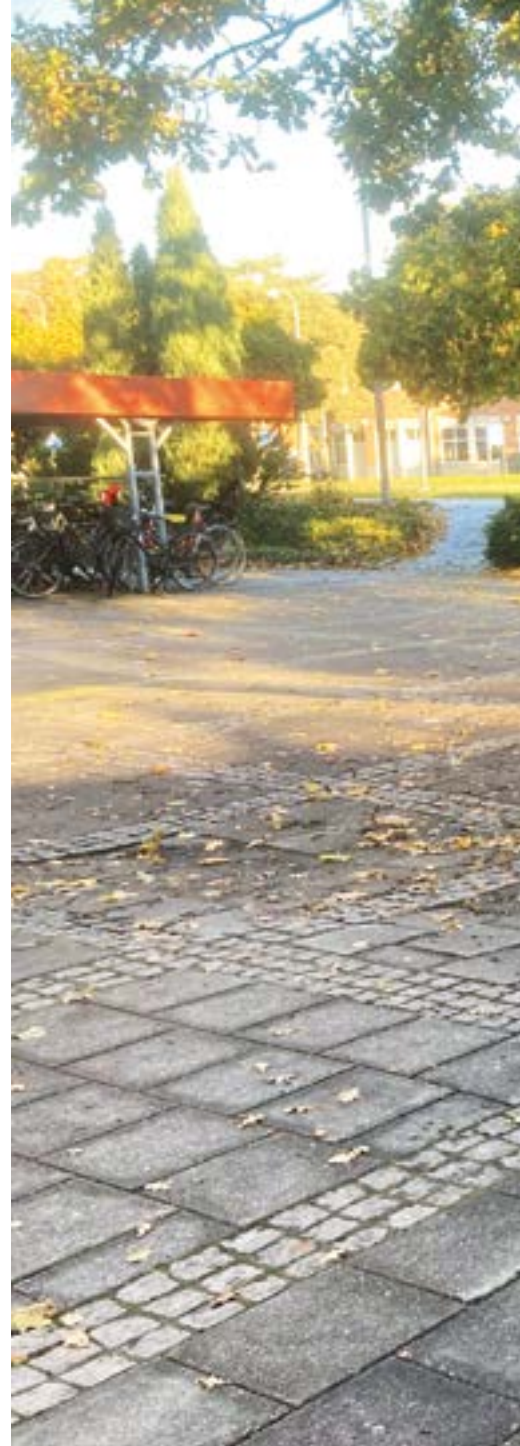
Denna skräckblandade förtjusning tog hon som ett tecken på att detta var helt rätt. Hon tror att det är i det obekväma som man växer. När man får vara lite på tårna och anstränga sig.

### Mycket på gång

Stadsdelsutvecklingen av Kronogården

består av ett team med personer som har spetskompetens inom olika områden. Teamet leds av Shams och processen är redan i full gång.

– Just nu pågår en kartläggning och insamling av information om vilka aktörer som finns. Det är mycket på gång. Det finns både mindre föreningar som jag inte ens hört talas om, och de som redan är väl etablerade. Den ideella kraften är stark. För mig som tittar ur ett helikopterperspektiv, är det viktigt att foga samman dessa olika trådar till en helhet. Det är en långsiktig process som påbörjats, där det finns en strävan att alla olika aktörer ska komplettera och stötta varandra. Att samverka och hitta ett effektivt sätt att arbeta ihop med redan befintliga resurser, är ett sätt



För Shams Faraj är uppdraget som stadsdelsutvecklare Shams.

att stärka upp området.

### Svåra ämnen

En del av arbetet berör tunga och svåra ämnen såsom segregation och utanförskap. Det finns en syn av de södra stadsdelarna som många menar inte speglar verkligheten.

– Efter att ha jobbat på Kronan, så vet jag att den bild som finns av de här områdena, de här barnen och alla invånare som bor här, inte stämmer. För jag är också en av dem. Och jag tycker att jag är ett ganska gott exempel på att det kan gå bra. Om man får rätt resurser och rätt stöd.

Shams valde att plugga vidare på högskola och





e på Kronogården ett sätt att ge tillbaka. "Jag vill jobba med det här så länge som jag ser att det behövs och att jag kan tillföra någonting bra", säger

hennes utbildning tog henne både till Sydafrika och Frankrike. Där har hon fördjupat sina kunskaper för tortyr- och barnkonventionen. Att det finns ett genuint intresse för dessa frågor och en vilja att göra skillnad på riktigt, går inte att ta miste på.

- Jag vill göra någonting här och nu och ge tillbaka. Shams minns ett samtal med en elev på Kronan som satt starka spår.

- Han var alltid väldigt pratglad och duktig i skolan. En dag satt vi ihop under en rast och jag frågade vad han ville göra efter skolan. På den tiden gick han i sjuan. Drömmen var att bli advokat, men han tänkte att det han behövde satsa på var fotbollen. Han trodde att han skulle ha bättre chanser att lyckas inom det. - I min familj älskar vi fotboll, påpekar Shams

och menar att det såklart finns bättre förutsättningar att bli advokat än fotbollsstjärna. Därför frågade hon eleven vad som fick honom att tänka så.

- För att jag är från Kronogården!

- Den meningen ekar fortfarande i mitt huvud, säger Shams. Den gör mig så ledsen, jag växte inte upp med den här hopplösheten som man idag ser hos allt yngre barn. Det skrämmer mig, men samtidigt så motiverar det mitt arbete.

### Kort och lång sikt

Redan från start var det viktigt för det nya stadsdelsutvecklingsteamet att komma bort ifrån idén att det var ett projekt man skulle

arbeta med. Det finns en uttalad projekttrötthet och skepticism inför något som inte är beständigt. Därför är det viktigt att gå in med en helt annan inställning och ett, för kommunen, nytt arbetssätt.

- Alla i stadsdelsutvecklingsteamet ser detta som en process som inte har ett definierat slut. Jag vill jobba med det här så länge som jag ser att det behövs och att jag kan tillföra någonting bra. Effekterna av det vi gör idag kanske inte syns förrän om 10 år. Därför måste vi jobba i två olika spår: både med det långsiktiga och lägga en ordentlig grund. Men också med kortsiktiga insatser, som kanske syns mer här och nu. Viktigast för mig är att detta fortsätter även efter att jag inte jobbar med det mer. ●

Insändare, Enheten mot våld i nära relationer:

# "Alla har rätt att leva ett liv fritt från

Nyligen var Internationella dagen för avskaffandet av våld mot kvinnor. Det är också denna dag som ligger till grund för att vi under vecka 47 uppmärksammar våld i nära relationer genom initiativet En vecka fri från våld. Låt oss titta lite närmare på delarna i detta.

Vi börjar med En vecka fri från våld. Vad skulle det faktiskt innebära? Om vi tittar på statistik från Brå för år 2020 och på ett enkelt sätt generaliserar genom att dela antalet anmälda brott på årets veckor skulle det innebära 1600 färre fall av misshandel i Sverige – 475 gånger ett barn slapp bli slaget, 446 gånger en kvinna slapp bli slagen av en bekant och 252 gånger en man slapp bli slagen av en bekant.

En vecka fri från våld skulle också kunna innebära att 480 färre sexualbrott begicks – 83 gånger ett barn slapp bli våldtaget. Det skulle även innebära att två personer slapp hamna i statistiken som offer för dödligt våld. Detta är 2080 anmälningar om att en person utsatt en annan person för fysiskt eller sexuellt våld. Vi på Enheten mot våld i nära relationer träffar dagligen några av de som är aktuella i brottsstatistiken. Vi träffar också de som aldrig anmäler brottet de utsatts för och de som aldrig blivit anmälda för brottet de begått. Även om ingen anmälan skett har de ändå blivit utsatta för våld eller utsatt någon för våld.



## Mer än misshandel och våldtäkt

Så då tittar vi närmare på just delen våld i nära relation. Våld i nära relation är mycket mer än misshandel och våldtäkt. Våld i nära relation är allt från att kalla sin partner för nedlåtande ord, att göra hen till åtlöje och att begränsa, hota, slå eller tvinga till sig sex. Våld i nära relation är att kontrollera sin partners ekonomi eller att låna pengar i sin partners namn.

Det är att kräva att ens partner redogör för alla hen talat med under sin arbetsdag och att kontrollera hur lång tid hen tar på sig för att handla. Det är att ha synpunkter på vilka kläder ens partner har på sig eller vilka ens partner umgås med. Våld i nära relation kan vara att få ens partner att ställa upp på saker en sett i porren, även om hen inte känner sig bekväm med det. Det kan vara att hota att skada hus-

djuret eller barnen för att få partnern att göra som en vill. Våld i nära relation kan vara att känna så stark svartsjuka att livet för partnern begränsas. Det kan vara att känna så stor rädsla för att bli lämnad, att en hotar med att ta sitt eget liv om partnern avslutar relationen. Våld i nära relation är många saker, det är brett och komplext. Vi på Enheten mot våld i nära relationer vet, för vi möter det varje dag.

## Fysisk och psykisk ohälsa

Befolkningsundersökningen Våld och hälsa visar att 14% av kvinnorna och 5% av männen någon gång efter 18 års ålder varit utsatta för fysiskt våld eller hot om fysiskt våld i en pågående eller avslutad parrelation. 20% av kvinnorna och 8% av männen uppgav att de utsatts för systematiskt och upprepat psykiskt våld av en aktuell eller tidigare partner. Med dessa siffror i åtanke borde vi alla rimligen känna någon som utsatts för våld i nära relation och lika viktigt – vi känner också troligtvis någon som utövat våld i nära relation.

Att utsättas för våld i nära relation innebär ofta att en drabbas av fysisk och psykisk ohälsa. Som exempel på detta kan nämnas att psykiska stressreaktioner med Posttraumatiskt Stressyndrom (PTSD) är en relativt vanlig följd. Människor som lider av PTSD uppvisar påtagligt sämre livskvalitet än genomsnittsbefolkningen. Mag-tarmbesvär är minst dubbelt så vanligt hos våldsutsatta som hos icke-våldsutsatta. Gynekologiska besvär är vanligare hos kvinnor som utsatts för våld och övergrepp än hos kvinnor som inte utsatts. Kvinnor som utsatts för framförallt psykiskt kontrollerande våld rapporterar oftare symtom på depression, än kvinnor som inte utsatts. Våld i nära relation innebär således risk för en försämrad fysisk och psykisk hälsa.

## Kostar 40 miljarder kronor

Nästa del vi kan titta närmare på är just Internationella dagen för avskaffandet av våld mot kvinnor. Våld i nära relationer utövas av såväl män som kvinnor. Såväl män som kvinnor är utsatta. Enligt Socialstyrelsen drabbas dock kvinnor oftare av mer allvarligt och upprepat våld. Förövaren är i de allra flesta fall en man. 2014 gjorde European Institute for Gender Equality (EIGE) en uppskattning av vad mäns våld mot kvinnor kostar i Sverige på en samhälls nivå.

Den summa EIGE kom fram till när det gäller mäns våld mot kvinnor var ungefär 40 miljarder kronor. I Sverige. Varje år. Det är en enorm summa och det kan vara svårt att få grepp om hur mycket det egentligen är. 40 miljarder kronor är ungefär lika mycket som skatteintäkterna för Vänersborg och Trollhättan tillsammans under drygt åtta år. Det är ungefär hälften av kostnaden för Sveriges alla förskolor under ett år eller nästan hela kostnaden för Sveriges alla gymnasieskolor under ett år. Det är några miljarder mer än polisens budget för år 2022. Summan skulle finansiera antingen hela Sveriges kriminalvård eller hela Sveriges migrationskostnader under fyra år. 40 miljarder kronor motsvarar också 100 000 personers genomsnittliga årslön i Sverige. 40 miljarder kronor är väldigt mycket pengar.

## Gemensamt ansvar

Vem bär då ansvaret för att våld i nära relationer upphör, för att mäns våld mot kvinnor upphör? Självklart ligger ansvaret för det våld som utövas alltid hos den som använder våldet, men vi vill påstå att vi alla bär ansvar. Låt oss titta närmare på den delen.

När en person tar sin partners eller före detta partners liv reagerar de flesta och anser det vara en oförsvärlig handling. Ansvaret för mordet ligger självklart på den som mördar, så hur kan vi alla bära ansvar, var kommer du in i detta? Är det ditt ansvar att se till att någon du känner inte väljer att ta någon annans liv? Nej, men också ja. Våld i nära relation börjar långt innan det eventuella mordet sker. Våldet börjar redan innan många ens skulle definiera det

# våld"

som just våld. Och där kommer du, jag och vi alla in. Här är det vårt gemensamma ansvar att stoppa och förebygga.

## Som en pyramid

Det är viktigt att förstå att våld i nära relation möjliggörs av tillåtande strukturer och miljöer. Våld i nära relation kan ses som en pyramid där ditt val att mördra någon är högst upp i toppen. Steget under mord utgörs av att du utövar allvarligt fysiskt våld och våldtäkt. Steget under detta utgörs av att du sparkar, slår, hotar och tafsar. Steget innan detta utgörs av att du knuffar och kränker, av att du skuldbelägger, skammar och skrämmer.

Och längst ner i pyramiden finns steget där du t ex tar eller skickar kränkande bilder, där du himlar med ögonen när någon pratar, när du avbryter eller ger oönskade kommentarer, när du uttalar dig och skämtar sexistiskt eller rasistiskt. Var befinner du dig i den här pyramiden? Kanske upplever du att du befinner dig utanför den här pyramiden, men med all säkerhet befinner du dig i miljöer där åtminstone det nedersta steget tillåts.

Studier har visat att en stereotyp syn på könsroller ökar risken för att ha använt våld. Vi vill påstå att machokulturen som råder i vårt samhälle är skadlig för såväl pojkar och män som för flickor och kvinnor. Män är överrepresenterade i brottsstatistiken. Män är också överrepresenterade i självmordsstatistiken. Kvinnor får sina liv begränsade på olika sätt.

## Ifrågasätta könsnormer

Kvinnor är rädda, våldtas, misshandlas och kränks. Mer än en kvinna i månaden mördas varje år av en person hon hade en nära relation till. Vi behöver ifrågasätta de könsnormer som än idag präglar barn och vuxna. Om vi tog avstånd från att sätta etiketter på vad som är manligt respektive kvinnligt, skulle det göra skillnad? Om vi såg på egenskaper som mänskliga snarare än förbehållna ett visst kön, skulle det göra skillnad? Om vi högre värderade förmågan att prata om sina känslor och söka hjälp, skulle det göra skillnad?



Det är allas vårt gemensamma ansvar att reagera och agera. Att se och stötta våra medmänniskor när de behöver det. Vi kan alla vara uppmärksamma och säga ifrån när någon går över gränsen. Vi kan reagera och markera när vi hör sexistiskt, nedlåtande, kontrollerande och svartsjukt beteende. Vi kan prata om våra egna och andras gränser, om känslor och respekt. Vi kan prata om samtycke och porr, om att det som visas i porren inte är så sex vanligtvis ser ut mellan personer som tycker om och respekterar varandra. Vi behöver prata med oss själva, med våra vänner, kollegor och våra barn.

Hur ser det ut för dig och de personer du har runt dig? Anar du att någon du tycker om inte har det bra i sin relation? Fråga. Säg vad du ser och erbjud ditt stöd. Kanske är det din fråga som gör att hen vågar öppna upp och berätta om hur hen inte känner sig trygg hemma, eller hur hen har problem att hantera svåra känslor. Ibland kan en behöva fråga fler gånger, ibland kan en behöva hjälp och tillsammans kan vi hjälpas åt. Varje person som inte utövar våld hjälper oss att nå det mål vi alltid arbetar mot – ett liv fritt från våld. Det är vi alla värda.

/Enheten mot våld i nära relationer, Trollhättans Stad

## LEDARPLATTFORM TROLLHÄTTANS STAD

Trollhättans Stad arbetar med att fram en ledarplattform som ska utgöra grunden för ledarskapet. Den ska uppfylla flera olika syften:

- ▶ Peka ut riktningen för vilket ledarskap som Trollhättans Stad som organisation ska ha.
- ▶ Tala om vad som krävs av Trollhättans Stads ledare och vad som ingår i uppdraget som chef och ledare.
- ▶ Tydliggöra vilken kompetenspåfyllnad som chefer har möjlighet att få och också vilka verktyg som chefer kan förvänta sig att få tillgång till.
- ▶ Vara en del i att vara en attraktiv arbetsgivare för chefer som profession – och visa vad man som chef erbjuds i sitt uppdrag.

# Enkät om chefernas arbetsmiljö – analys



### Varför har du/SDL valt att titta närmare på just chefernas arbetsmiljö?

Said Niklund, stadsdirektör

Frågan om chefernas arbetsmiljö är komplex. De har en tuff arbetssituation och det fokus vi har från högsta ledningen tycker jag är ibland ett felriktat fokus; i stället för att arbeta med de organisatoriska förutsättningarna intresserar vi oss mer för det personliga ledarskapets utveckling. Jag menar inte att det inte behövs, utan vi behöver också hitta verktyg för att stötta cheferna så att de mår bättre och trivs bättre med sitt jobb.

Vår medarbetarenkät har t ex ett individperspektiv och inte ett organisationsfokus. Endast marginellt berör frågorna organisatoriska förutsättningar, men aldrig fördjupande. Det yttrar sig till exempel på följande sätt: hälften av cheferna anser att de inte har tillräckligt med tid för sina arbetsuppgifter och endast hälften anser att de har möjlighet att få stöd och hjälp vid hög arbetsbelastning. Kunskapen om vad det är som saknas uteblir. Det chefsforskningen bland annat pekar på är att det finns svårigheter i hur vi förstår begrepp och definierar relationen mellan dem, till exempel: administration, stöd, HR, ekonomi och kommunikation – vad är egentligen vad? Var går gränsen mellan det ena och det andra?

Det är tuffa villkor för att vara chef i en kommunal verksamhet och jag vill att det ska finnas förutsättningar för våra chefer att bedriva ett hälsofrämjande ledarskap. Ett hälsofrämjande ledarskap innebär för mig ett ledarskap som arbetar för att skapa en hälsofrämjande arbetsplatskultur dvs de anställda blir delaktiga i att utveckla arbetsplatsen i en hälsofrämjande riktning. Vad jag ville säga är att chefens arbetsmiljö påverkar arbetsmiljön i stort. För att klara av uppdraget som chef är det viktigt att själv ha en bra arbetsmiljö.



### Vad var det viktigaste som framkom i enkäten?

Ola Runfors, HR-controller

Jag tycker att det viktigaste som framkom i enkäten är behovet av att belysa faktumet att chefer i Trollhättans Stad leder på olika villkor, och att vi löper stor risk för obalans mellan krav och resurser inom de verksamheter där förutsättningarna är sämre.

Här har vi ett viktigt strategiskt vägval att göra, och en chans att vara modiga. Vi är å ena sidan en del av en samhällsutveckling där vi under flera år (decennier?) sett att utvecklingen gått åt mer centraliserad administration, ökad detaljstyrning och krav på uppföljning, samtidigt som det konkreta och nära administrativa stödet till chefer inom framförallt skola och omsorg har minskat.

Å andra sidan äger vi vår egen organisation och både kulturen och strukturen inom den skapar vi själva. Genom att, som ett första steg, synliggöra dessa skillnader i organisationen och lära av varandra så har vi alla förutsättningar att fatta kloka beslut om hur vi skapar de bästa förutsättningarna för ett nära ledarskap i Trollhättans Stad i framtiden.



### Vad är du mest förvånad över i svaren?

John Anders Gustafsson, Organisationspsykolog

Jag kan inte säga att jag direkt blev förvånad när jag läste alla kloka svar. Däremot tycker jag mig se ett par teman, som ligger helt i linje med tillitsbaserad styrning och ledning, som ju diskuteras mycket nu, inte bara hos oss, utan på många håll ute i landet.

Vikten av bättre kommunikation/dialog lyfts återkommande, inte bara inom respektive verksamhet, utan till chef och över gränserna, och en kontinuitet i detta. En återkommande och levande dialog, som bidrar till ständigt lärande. Flera lyfter att det är viktigt att lära av varandra, även mellan förvaltningarna. Även vikten av mentorskap lyfts, kan ju också sorteras till dialog och lärande.

Dessutom finns flera som lyfter betygande administration, som gör att de inte riktigt får möjlighet att göra så bra jobb som de kan och vill. Någon skrev att det är stort fokus på mål, indikatorer, uppföljningar, kvalitetsredovisningar, dokumentation etc. "Det är ofta bra, men kan gå till överdrift. Det tar oerhört mycket tid. Vi behöver vara restriktiva med mål och indikatorer och välja ut dem som verkligen är relevanta. Överväga hur ofta olika uppföljningar behöver göras osv." Någon menade att "det finns en struktur som omöjliggör för chefen att utöva sitt individuella ledarskap och anpassa efter situation". Såg även att just ordet tillit dök upp på ett par ställen.



Nya, motiverade servicespecialister tar plats i kontaktcenter: Mia, Johanna och Anna. "Jag har hittat min arbetsplats och ska vara här till min pension", säger Mia.

## Kontaktcenter redo att växla upp

Det var en tuff start för kontaktcenter som nu ser framåt med ny kraft och energi.

– I och med de åtgärder som vi genomfört under hösten så är vi nu redo att växla upp och ha en bättre tillgänglighet för både medborgare och förvaltningar, säger Jenny Eisfeldt Nystedt, enhetschef Kontaktcenter.

Text och foto: PER IVARSSON

Starten för kontaktcenter blev inte som tänkt. På grund av hög sjukfrånvaro, vab och underbemanning hamnade enheten i en betydande obalans av resurser och efterfrågan av service efter öppnandet den 1 september.

### Bättre tillgänglighet

Tack vare ett gediget arbete med nyrekryteringar och grönt ljus för en resurspool, kommer det att bli en skillnad såväl externt som internt.

– Det skapar en bättre tillgänglighet för medborgare då vi är fler som kan svara på frågor, vilket gör att vi också kan komma loss från våra servicekanaler och vara mer tillgängliga för våra förvaltningar. Vi har inte haft förutsättningen av tid att utveckla det viktiga samarbetet med dem. Vi behöver titta på de ärenden som flyttats över till kontaktcenter, skriva på dem och göra oss redo att ta emot fler uppgifter – och där behöver vi förvaltningarnas stöd, säger Jenny Eisfeldt Nystedt och fortsätter:

– I den kommande verksamhetsplaneringen för 2022 så kommer vi att ha en hög tillgänglighet på tisdagar och onsdagar gentemot förvaltningarna, så det är ytterst viktigt att förvaltningarna börjar organisera sitt stöd för att samverka under dessa dagar. Vi ser så fram emot att få till en samverkan, vi har kickat igång med ASF och det är roliga och givande möten. Vi vill ju samma sak; att göra det enkelt för de som kommer i kontakt med oss, det är ju "huret" som vi måste skruva på tillsammans, säger Jenny Eisfeldt Nystedt.

### Julklappsutdelning

Trots den tuffa starten finns det mycket som har fungerat, och så här i juletider passar Jenny på att dela ut lite julklappar.

– Tillsammans med ASF har vi skapat ett forum för avstämning som varit värdefullt för oss. UTB har också varit på tårna och exempelvis förvarnat oss om kommande förändringar så vi var förberedda på vad vi skulle

svara när allmänheten hörde av sig, samt till vilka personer vi kunde hänvisa.

Den senaste förstärkningen består av tre servicespecialister, varav två heltidsanställda i form av Anna och Mia, som kommer in i arbetet med 100 procent energi och stor entusiasm.

– Jag ser fram emot att möta människor och kunna förmedla det uppdrag vi har. Jag attraheras av att det är en levande process, att vi står inför utmaningar som vi löser tillsammans. Med våra olika erfarenheter så har man möjlighet att påverka, vilket är utvecklande för mig själv, men också som enhet, säger Anna.

– Det ska bli kul att få lära sig hela organisationen! Jag brinner för kundtjänst och kundservice och ser potentialen att kunna växa på så olika håll. Jag har hittat min arbetsplats och ska vara här till min pension. Sedan kanske jag inte stannar på kontaktcenter hela den tiden, det är ju en stor arbetsgivare med gott om möjligheter, säger Mia.

ny

Hans



Hans Ek, organisationskonsult.

**Arbetsplats:**

– Hälsan, Film i Västhuset på Innovatum.

**Vad är dina arbetsuppgifter?**

– Det är flera olika delar, bland annat coacha chefer och bistå i arbetet med psykisk ohälsa för medarbetare.

**Vad har du gjort tidigare?**

– Jag har arbetat 23 år inom barn- och ungdomspsykiatri som leg psykoterapeut och forskare, men kände att tiden var mogen att prova något nytt nu.

**Vad gör du på din fritid?**

– Min yngsta dotter rider, så det blir en del stalltjänstgöring.

**Vad gör dig glad?**

– Att kunna hjälpa människor i olika utsatta situationer.

## Nyanställda i Trollhättans Stad

EFTERNAMN	FÖRNAMN	BEFATTNING	ARBETSPLATS/ORGANISATION
EK	HANS	Organisationskonsult	Hälsan
TEMMES	MARLENE	Sjuksköterska	Servicehus Domarringsvägen 3
ANDERSSON	JESSICA	Förskollärare	Förskola Mioäpplet
GUSTAFSSON	OLIVER	Anläggningsarbetare	Parkunderhåll
ÅHLUND	BIRGITTA	Kulturvård	Konsthallen
STÅLBERG	ANNA	Kreativ coach	N3
ANDERSSON	JESSICA	Förskollärare	Förskola Mioäpplet
OLWIG	JOHANNA	Anläggningsarbetare	Parkunderhåll
STAHRE	OLA	Anläggningsarbetare	Produktion
UWITONZE	ALIDA ANGE	Undersköterska	Gruppbostad Blackstorpsvägen 18
ANDERSSON	HANNA	Undersköterska	Lextorpsvägen 11
MEMAGIC	AZEMINA	Undersköterska	Gruppbostad Blackstorpsvägen 18
MALM	LINDA	Administrativ handläggare	Sylteskolan F-6 och Fritidshem
BARAKE	MANAL	Rektor	Utbildningsförvaltningen
SKAVÖY	ANN CARINA	Undersköterska	Servicehus Domarringsvägen 3
LIDSTRÖM	HELENA	Sjuksköterska natt	Tallbacken
GRUÅNG	MÅNS BERNARDT	Anläggningsarbetare	Parkunderhåll
SIMONSSON	MAGDALENA	Stödassistent	Gruppbostad Karlstorpsvägen 77
LARSEN	ANN-CHARLOTTE	Undersköterska	Servicehus Domarringsvägen 3
FORSBERG	ANGELICA	Överförmyndarhandläggare	Administrativa kontoret
ROHLFS	FIONA	Bibliotekarie	Syltebiblioteket
VAJIZOVIC	NINO	Vaktmästare	Sjuntorpsskolan
ANDERSSON	CLARA	Lärare grundskola	Åsaka Skola och Fritidshem
NORDSTRÖM	CECILIA	Specialpedagog	Förskola Toppluvan
HEDBERG	SARAH	Undersköterska	Tallbacken
BORGMALM	OLOF	Kanslichef	Administrativa kontoret



Det händer så otroligt mycket i våra verksamheter, långt mer än vad vi har möjlighet att berätta om i Stadsporten. Exempelvis görs det många inlägg på Trollhättans Stads Facebook. Här följer ett axplock från den senaste tidens publiceringar:



10 december. För tredje gången i följd rankas Trollhättans Stad som landets bästa kommun för sitt arbete mot mäns våld mot kvinnor. – Det här visar på ett långsiktigt och uthålligt arbete i en prioriterad fråga. Det är ingen dagslända, utan ett arbete som är här för att stanna och som vi kommer fortsätta att utveckla, säger Said Niklund, stadsdirektör i Trollhättans Stad.



21 november. Invigning av Nya Sylteskolan. En skola med moderna och funktionella lokaler, en fantastisk utemiljö, en inbjudande fritidsgård, ett luftigt bibliotek och möjligheternas idrottshall. Det och mycket mer fick besökarna uppleva under lördagens öppna hus i Sylte. Medarbetare och elever som var på plats kunde vittna om stolthet och trivsel.



27 november. Frank Anderssons passage i Trollhättan invigs. Det är trappan mellan Storgatan och Kanaltorget, intill Älvhögsborg, som fått namnet för att hedra trollhätteprofilens minne.



23 november. Drygt 30 uttjänta vårdsängar från Källstorpsgården lastas ombord på en lastbil för vidare transport med slutlig destination sjukhus i Afrika. – Det här känns jättebra! Att betala dyrt för att kassera sängar som egentligen fungerar känns illa, säger Malin Wallenberg, biträdande rehabiliteringschef på Omsorgsförvaltningen.

# hänt

# Krönikan



## FÖRLÄNGD ROOKIEKÄNSLA PGA COVID

Ny på jobbet mitt i pandemin – visst låter det som en rubrik som skulle kunna stå på omslaget av valfri facklig tidskrift? Så är dock inte fallet utan det råkar vara min verklighet, just nu på Utbildningsförvaltningen.

För visst får jag fortfarande lov att hävda att jag är ny på jobbet efter sex månader? Känslan är nämligen att jag är grönare än gräset på andra sidan staketet. Det kanske är en normal känsla efter ett halvår, men jag hävdar bestämt att pandemin gör att man känner sig – och får lov att känna sig – som en rookie lite längre.

Det är inte bara arbetsuppgifterna som tar längre tid att komma in i, det tar även längre tid att lära känna kollegorna. Jag är en sådan där människa som det tar ett tag för att blomma ut i en ny grupp i vanliga fall. Har jag tur så kanske jag har hittat mitt sociala normalläge om sisådär sju, åtta månader – lagom tills vikariatet jag går på löper ut. Skämt åsido, att ha hamnat i en sådan go grupp av människor som mina kollegor när läget är som det är, har varit guld värt.

Finns det inget positivt med att vara ny under pandemin då, undrar du väl nu? Jo, absolut! Att bli introducerad för några få kollegor åt gången, vilket har gjort att jag lättare kommer ihåg alla nya namn. Att få klappa mina katter samtidigt som jag läser in mig på ett nytt arbetsområde. Att känna den där glada, bubbliga känslan när alla börjar återgå till kontoret. Värdet i att ta en gemensam kaffepaus när man är på plats. Att helt enkelt inte ta sin arbetsplats för given. ●

Frida Skoog  
Planerare/utvecklare  
Utbildningsförvaltningen



Världsmästaren Kristian Karlsson intervjuas av Tommy Svensson, förvaltningschef på Kultur- och fritidsförvaltningen, vid hyllningsceremonin i Parkhallen den 6 december.

## Kristians VM-guld firades

För andra gången i år (!) fick Trollhättans Stad arrangera guldpirande av en världsmästare. I februari hyllades vår skridskofantom Nils van der Poel, och i början av december var det bordtennisspelaren Kristian Karlssons tur. Kristian – fostrad i Trollhättans BTK – hade tillsammans med Mattias Falck vunnit VM-

guld i herrdubbel i Houston. Och naturligtvis rullades röda mattan ut också för Kristian när han kom hem till Trollhättan.

Det blev en fin ceremoni i Parkhallen, som inleddes med en JAS-flygning och fortsatte inomhus med tal, filmhälsningar och musik av N3.

## Bo testar en ny vana

Den första december gick startskottet för Västtrafiks projekt Vintercyklist. I år deltar Trollhättan med 20 utvalda cyklister som får testa en ny vana att trampa sig fram med dubbdäck på cykeln. Om du ser en reflexväst med orden "Jag testar en ny vana!" har du stött på en av dem. Målet är att varje deltagare ska cykla minst tre dagar i veckan i tre månader.

Söktrycket har varit högt med över 200 sökanden till de 20 platserna.

En av deltagarna är Bo Nylén, lärare och tillförordnad rektor på Hjortmosseskolan. Han ser fram emot både bättre kondition och bättre miljö när hojen åker fram istället för bilen.

– Tidigare cyklade jag ofta till jobbet. Men det är lätt att bli lite bekväm med åldern så det har blivit bil de senaste åren. Men nu



Bo Nylén nappade på idén att bli vintercyklist.

vill jag ta tag i cyklandet igen. Det tar bara tio minuter för mig att cykla till jobbet. Nu får jag dessutom användning för min uppblåsbara hjälm som mina barn gav mig i 60-årspresent. Jag är ganska försiktig när jag cyklar, men i uppförsbackar brukar jag ta i lite extra för att få bra med motion.