

Snabbfakta LUSTGAS 2021



Utseende

Lustgas kallas även för dikväveoxid (N₂O) och det är en färglös gas med en svagt söttaktig smak och lukt. Den gas som används för privat bruk återfinns oftast i form utav patroner tillhörande gräddsifoner eller i ballonger som fyllts med gasen. Den gas som används inom medicinen finns i stora gasflaskor med ventil.

Användning/påverkan

Lustgas används genom att den som brukar det andas in gasen och sedan håller andan och repeterar.

Lustgas ger narkoseffekter (sovande effekter) och kommer vid inandning göra dig avslappnad och trött och den kan göra att du somnar - sövs. Lustgas har även smärtstillande egenskaper. Effekterna av lustgas uppkommer genom att den påverkar ett antal av de kemiska ämnen, så kallade neurotransmittorer, som bland annat styr vakenhet och smärtupplevelser. Det kan således vara hallucinogent.

När kan det vara farligt

- Om den som använder det har hjärtsvikt.
- Vid användning i kombination med andra droger som sänker medvetandegrad, exempelvis alkohol. Det kan hämma våra naturliga skyddsreflexer så som kräkning.
- Om den som använder det redan har B12- eller folsyre-brist (typ av blodbrist), det kan förvärra symptomen.
- Vid öroninflammation (kan öka trycket i mellanörat).
- Vid tidigare eller pågående drogmissbruk.
- Tillsammans med psykotropa ämnen som påverkar det centrala nervsystemet, exempelvis Bensodiazepiner (benzo/benso). Det kan öka den hypnotiska effekten.

- Vid bilkörning är det också farligt då gasen ger en berusningseffekt.
- På sjukhus blandas lustgasen med 1/5 syrgas för att undvika syrebrist. Detta utförs sällan av privatpersoner som brukar ämnet och ökar således sannolikheten för syrebrist.
- Fler än 1/100 upplever illamående och/eller kräkningar.
- Mindre än 1/100 men fler än 1/1000 upplever eventuellt dåsighet, hallucinationer, ångest, oro, stickningar, eufori eller drömmar.
- Andra mer ovanliga biverkningar är kramper, ökat intrakraniellt tryck (ökat tryck i skallen), spräckt trumhinna och svår synnedsättning.
- Det är en växthusgas, det är mycket dåligt för miljön.
- Om en inte ser till att få i sig tillräckligt med syre mellan inandningarna av gasen.

Sammanfattningsvis

Användandet av lustgas kan och har lett till död, en majoritet av fallen har berott på akut syrebrist då lustgasen "sköljer ut" syret ur lungorna. Detta i sin tur har lett till kvävning, kramper eller problem med hjärtat i form av hjärtarytmier.

Referenser

Läkemedelsverket: <https://www.lakemedelsverket.se/sv/sok-lakemedelsfakta/lakemedel?id=20060111000041&type=product>

Van Amsterdam, J., Nabben, T., Van den Brink, W. (2015). Recreational nitrous oxide use: Prevalence and risks. *Regulatory Toxicology and Pharmacology*, 73(3), 790-796. <https://doi.org/10.1016/j.yrtph.2015.10.017>

Thompson, A.G., Leite M. I., Lunn M.P., et al, Whippits, nitrous oxide and the dangers of legal highs *Practical Neurology*, 2015(15):207-209. Doi: 10.1136/practneurol-2014-001071.