

Slí ~ Hälsans Stig

TROLLHÄTTAN



Välkommen till Hälsans Stig, en härlig slinga i omväxlande miljö med varje kilometer utmarkerad. Börja din promenad var du vill och räkna själv ihop hur många kilometer du tillryggalagt. Slingan i Trollhättan är 4 kilometer.

1995 upprättade Irland den första Hälsans Stig (Slí na Sláinte). Tanken är att inspirera till motion för folkhälsans skull.

Vid eventuella frågor om underhåll av slingan, kontakta kommunen. Alla Hälsans Stig-kartor finns att hämta på Hjärt-Lungfondens hemsida: www.hjart-lungfonden.se

TECKENFÖRKLARING

Hälsans Stig

Handikappvänlig

Km-stolpe

Infotavla

Parkering

Järnvägsstation

Sjukvård

Café

Matservering

Buss

Toalett

Idrottsanläggning

Bad

Bibliotek

Apotek

Camping

Gästhamn



Trollhättan

Hjärt & Lungfonden

Sevärdheter utmed Hälsans Stig

Folkets Park

Markområdet för Folkets Park uppläts 1911. Därefter byggdes anläggningen efterhand ut med dansbanor, teaterlokal och scen.

Lunnen

Parkanläggningen kom till i huvudsak under 1970-talet när vattenverket flyttades till Överby. Beståndet av gamla ekar är vackert, dessutom finns det ett s.k. arboretum med ovanliga trädslag och fina planteringar med perenner.

Pumphuset

Denna tegelbyggnad har tillhört Trollhättans förra vattenverk som låg här fram till 1950-talet. Idag används byggnaden till bl.a. konstutställningar.

Järnvägsbron

När järnvägen kom till Trollhättan på 1870-talet byggdes den första öppningsbara bron över kanalen här. Sedan 2001 finns här en s.k. lyftbro, vilket är ovanligt i Sverige.

Spikön

Detta är till största delen en konstgjord ö, som byggts upp vid sprängningar och muddringar i älven och i kanalen under 1900-talet. Förutom att njuta av exklusiva träd, buskar och perenner kan du spela minigolf och äta gott på Café Spikön. För barnen finns en stor lekplats. Här finns också en gästhamn.

Albert Kök, Hotell & Restaurang

Den dåvarande gården köptes i början av 1880-talet av Eduard Albert, en tysk ingenjör på semesterresa genom Sverige. Fram till sin död 1924 bodde Albert på (Strömsberg). Han hade stor betydelse för staden genom att han anlade Sveriges första i detalj planerade egnahemsområde, Strömslund.

Strömkarlsbron

Bron uppfördes 1908-1912 bl.a. för att reglera vattenflödet till Olidans kraftstation, som togs i bruk 1910. Det kraftfulla stenansiktet vid bronns norra sida, "Strömkarlen", formades av den kände skulptören Carl Eldh. Bron som man ser söderut är Oscarsbron, här kan man se skådespelet när 300.000 liter vatten i sekunden rusar fram i fallen vid fallpåsläpp.

Malgön

På 1800-talet låg här stora sågverk som drevs av vattenfallen intill. Fram till 1912 låg här den sågbladsfabrik som senare blev Stridsbergs & Björk.

Ekeblads sluss

Detta är den översta av de tre slussar som Christopher Polhem arbetade med i mitten av 1700-talet. Enligt uppgift

användes slussen bara en enda gång, nämligen vid invigningen 1754, då kung Adolf Fredrik och drottning Lovisa Ulrika slussades.

Klaffbron

När Trollhättekanal öppnades år 1800 fanns en enkel öppningsbar bro på denna plats. De nuvarande dubbla klaffbroarna har funnits här sedan 1958.

Hotell Swania, f.d stadshus

Detta stora tegelhus kom till 1916 för att markera betydelsen av att Trollhättan blev stad samma år. Det var stadshus fram till 1980. Att stadshuset byggdes just här beror på att platsen ligger intill det som länge var stadens viktigaste torg, (Karl Johans Torg) men också för att det ståtliga huset skulle visa sig mot den viktiga kanalen.

Arbetsföreningens hus

Trollhättans Arbetsförening bildades 1867. Föreningen låt uppföra denna byggnad. Här grundades en av Sveriges första konsumentföreningar, och i huset har en av de första Konsumaffärer funnits. Idag inrymmer det Café Strandgatan bl.a.

Stadskajen och Hamnmagasinet

Vid Trollhättans stadskaj har det lastats och lossats mycket varor. Man byggde även ett hamnmagasin utmed Strandgatans östra sida för att kunna ha inomhus förvaring. Numera är det försäljning och utställning av konsthantverk.

Odd Fellow-huset

Denna nationalromantiska byggnad är ett av stadens finaste hus. Det är byggt 1909 och är ritat av arkitekt Lars Israel Wahlman. Idag ägs huset av Odd-Fellow.

Nordkap

Stadens allra äldsta hus, det har funnits här sedan 1700-talet. Från början var det ett gästgiveri idag är det privat bostad. Namnet har huset fått eftersom det ligger på en klippa.

Älvhögsborg

Stadens bad-, sport- och friskvårdscenter med utmärkta möjligheter för stora evenemang inom musik, idrott, kongresser och kurser.

Villa Elfhög

Denna byggnad kom till år 1880 och var bostad åt Antenor Nydqvist, som var en av ägarna till Nohab. Arkitekt Adrian Peterson ritade detta hus inspirerat av fransk slottsarkitektur. Denna byggnad var för sin tid tekniskt avancerad, bl.a för ett ovanligt uppvärmnings system.

Folkhälsorådet i Trollhättan



VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN



Trollhättan